

Blöjbyte



God handhygien minskar risk för smittspridning av exempelvis förkylning och magsjuka. Via våra händer kan vi komma i kontakt med smittämnen som vi sedan för över till andra genom att exempelvis ta på ytor som andra sedan tar på. Man kan också smitta sig själv genom att ex röra vid ögonen.

Viktigt att tänka på vid blöjbyte

- Kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar, klockor eller andra handledssmycken underlättar god handhygien.
- Använd engångshandskar vid blöjbyte.
- Vid risk för stänk används engångsförkläde av plast.
- Använd blöja kastas i sophink med lock. Bajsblöja läggs i soppåse som knyts ihop och kastas direkt.
- Tvätta barnets händer efter blöjbytet.
- Efter byte av blöja, kasta handskarna och tvätta händerna med tvål och vatten. Avsluta eventuellt med handsprit.
- Byt pappersunderlägg och rengör skötbordet med ytdesinfektionsmedel efter varje barn.
- Daglig rengöring av skötbord och tvättställ med rengöringsmedel.

Kom ihåg!

Om händerna blir synligt eller kännbart smutsiga, tvätta dem först med flytande tvål och vatten. Torka dem sedan torra med pappershandduk. Vid mer infektioner än normalt kan även handsprit vara ett avslutande komplement.